



2022/11/28

2023/2/6

2023/4/3

2023/6/5

# 目で見えるお灸の効果



# マホロバ

2023年7月号  
毎月末発行 No.43

発行者 マホロバ灸院

お久しぶりの広報マホロバ発行になります。今回のトップはお灸の効果について上の写真をご紹介します。今回は40代女性の方が10年来治らず放置されていた湿疹に対してお灸を行った効果です。このタイプの湿疹は貨幣状湿疹と言われ、虫刺されやかぶれなどがきっかけで発症し、さらに痒みが伴い湿疹を掻く事で広がります。市販薬や処方薬でも良くならず今回お灸の施術経過をご本人の了承を得て記録させて頂きました。上の写真①から④まで、日数と施術の実施に伴って湿疹が徐々に消える様子が分かります。2週間に1回のペースで、セルフケア無しでの結果です。痒みは初回の直後から無くなり、現在では人目を気にせず足を出すことも可能です。

## 効果を求める患者さんの声に応えたい

皆様は初めて鍼灸を受ける時、何をきつかけにされたでしょうか？最近では鍼灸がテレビ放送などに取り上げられたり、インターネットで気軽に鍼灸の事を調べることが出来るようになってきました。本当に鍼やお灸は効果があるのだろうか？と疑心暗鬼になり、初見時はかなり緊張される方もいらっしゃると思います。体に鍼を打つたり、いかに熱そうなのを『焼いと』をする事自体、初めて体験される方にすると非常にハードルの高い事だと言えます。特にお灸は熱そうなので、ほどの忍耐力が要ると思う方も少なくありません。現代は鍼の研磨技術も進歩し、お灸もそこまで熱くしなくても効果が得られることが分かっています。安心して鍼灸を受けていただく事が可能です。

施術所には痛みを取って欲しいとご来院される方が多くいらっしゃいます。確かに鍼灸は鎮痛の効果がありますので楽になる方が沢山いらっしゃいます。しかし、痛みを評価するのは難しく、動きの改善や本人の主観的な感想が主な評価となります。今回の様に画像を残しながら改善される様子を確認出来れば、客観的に効果を確認する事が出来ます。初めて鍼灸を受けられる方に対して客観的な情報を見て頂くことは施術に対する安心感に繋がります。鍼灸に期待される方も増え加えると思われず、症状が緩和するには個人差がありますし、継続的な施術も必要な場合があります。是非とも効果を期待して鍼灸を安心して受けていただきたいと思います。

## たくさん鍼を打って、多くお灸をした方が良くなる??

どのくらいのパースで鍼灸を受けるべきなのか？ また、たくさん鍼を打った方が良くなるのか？ その様な質問を受ける事が多々あります。インターネットの画像などを見ると山の様に太い鍼を打っている画像が出て来ます。これは施術者によって手法が異なる鍼灸業界独特の問題でもあります。山の様に強刺激の鍼や、熱いお灸を行う事自体間違いではありません。この辺りは施術者の経験による事となりますが、今回の様に2週間に1回のペースで、比較的熱くないお灸をしても効果は得られる事実もあります。マホロバ灸院ではなるべく少ない刺激で大きな効果を出したいという手法で施術を行いますので、患者さんの病態や鍼灸に対する体の反応を見ながら無理のないペースで施術を行う事を心がけています。



LINE



Twitter



Instagram

### 名言!?

『親父にもぶたれた事ないのに!』  
機動戦士ガンダム アムロ・レイ

## マホロバ鍼灸院よりお知らせ

### 7月より月曜日受付開始、施術料金の改定

月	火	水	木	金	土	日祝
山根	休み	※山根	中川	中川	中川 山根	休み

※→第2、第4水曜日のみ 第5水曜日は休み

檀原市マホロバ鍼灸院は、以前より週明けに施術を行って欲しいという要望も有り、7月から月曜日の施術受付を開始いたします。予約制となりますので都合が合いましたら是非ともご利用ください。また、7月からは新たなオプシヨンメニューも準備中です。ご希望の方に体験していただきたく思います(担当鍼灸師・山根)

また、昨今の経済状況より物価価格の上昇に伴い、施術料金が7月1日より変動いたします。6月中の予約に対しては適応されません。大変恐縮ですがご理解とご協力をお願い致します。

## 7月出張十津川村(いこら)の予定

7/5(水)	予約可
7/19(水)	予約可

7月5日、19日は予約が可能。施術をご希望の方はお早めの予約をお願いします。女性限定の美容鍼が人気。足湯と刺さない鍼のフットケア、足湯と全身の灸療を受ける事ができます。7月よりオプシヨンメニュー追加!

ご希望の方は予約が必要で、当院に事前のご連絡をよろしくお願ひします。皆様のご利用をお待ちしております。

## 後書き

先日、十津川村で多数の蛍が飛んでいました。十二年前の水害以降、一時減少していたのですが、自然の回復力に驚かされました。



緑に発光しているのは全て蛍

便利!

マホロバ鍼灸院

はりのマイカルテ

詳細を見る

この院を予約する



奈良県 橿原市 八木町1丁目2-20

休診日: 日

施術カテゴリ: 治療 美容 スポーツ

予診票を記入する



アプリをダウンロードして便利なインターネット予約をご利用ください

## 【スケジュール】

△往診日、○中川、◎中川・山根、□山根 (マホロバ勤務: 予約制)  
△山根(いこら予約制)

