マホロバ鍼灸院
〒634-0078
奈良県橿原市八木町１丁目2-20
☎0744-29-6044
営業時間　受付10:00～20:00（土曜17:00まで）日・祝休み
施術者　鍼灸師・柔道整復師　中川憲太
鍼灸師　水、土曜日　山根椎菜

広報 マホロバ

2021年6月号
毎月末発行 No,29
発行者 マホロバ鍼灸院

『はりのお話』

鍼治療とは？

人は肩がこったり腰が痛だるくなると、その場所に手を当てます。打ち身をした時は『痛いの痛いの飛んで行け！』と手を当て患部を抑えたりするもので、実際に手を当てると痛みが和らぐ経験をされた事もあるのではないでしょうか。人は心地良さを求めて本能的に手を当てる、いわゆる**手当て**を自然に行い、経験的に不調を解消する部位をツボとして刺激しているのです。

現在ツボは全身に３６０個以上あると言われており、WHO世界保健機構で細かく定められています。鍼はツボを介し、皮下組織や筋肉に直接的な刺激を与えます。これによって生体反応を起こし、症状を好転させたり健康維持を行います。

鍼の種類

鍼には症状や用途によって実に様々な形状のものがあります。上から、刺す鍼。真ん中、刺さない鍼。下は誰でも使える簡易的なもの。どれも使い方で大きな効果を得られます。その他シール状の鍼もあり、ツボ刺激のバリエーションが選べます。

鍼（はり）はどうやって作ってる？

鍼の素材はそのほとんどがステンレス製です。その他、銀や純金を使った鍼もありますが、滅菌して同じ患者さんのみ使用が可能で高価です。素材によって柔らかさや滑らかさなどが変化するので、仕様に関しては鍼灸師が選択して患者さんに合う鍼を選定します。

江戸時代には鉄製の鍼も使われていた様です。一昔前は鍼を滅菌して再利用することが当たり前でしたが、当院では基本的に使い捨て（ディスポーザブル）で、純国産の鍼（セイリン株式会社製）を多く使用しています。国産製の鍼を使う理由としては、一貫した製品管理と素晴らしい研磨技術という品質の高さを買っています。その他長鍼などの長い鍼は輸入品などを使用しておりましたが、最近はほとんどセイリン社の製品で賄えます。素材にこだわるのであれば、他の国産メーカもあります。金や銀、コバルトクロームといった特殊な鍼が製造されており、私自身試したことがないので一度取り寄せて使用してみたいと思っています。

鍼の作られ方ですが、針金をまっすぐして研磨し、持ち手を付けるという工程を経て製品になります。研磨の技術は以前と比べてかなり進歩しており、鍼先を少し丸くする事により、痛みを和らげスムーズに刺入することが出来るなどの工夫もされており、初めて鍼をされる方も一度体験すると無痛の鍼に驚く程です。

また、日本の鍼は鍼管という筒状の物に鍼を入れて体に打ち込みます。鍼管もメーカーによって様々で、形や持った感覚がそれぞれ異なります。これは施術者の好みもありますが、ディスポーザブルの鍼はプラスチック製の鍼管が付属しているので、金属製の重たい鍼管を使用する事もあります。

上の写真の様に使う鍼は様々で、この他にも多くの種類を利用しています。鍼に興味がありましたら色々試してみて下さい！

鍼灸院で使用する鍼

院長のつぶやき

犬のインスタやってます
marble_cowbell
見てくださいね～

心を緩める名言

才能で試合に勝つことはできる、
だが優勝するには、チームワークと知性が必要だ。。
- マイケル・ジョーダン -

『耳鍼の新メニュー』

ジュエリーを使った耳鍼のメニューを開始します

耳鍼は耳の周辺に鍼を行い体調を整え健康に寄与するものとして当院では開業当初から取り入れておりました。耳つぼの代表的な効果としては『耳つぼダイエット』が有名です。耳つぼを刺激することにより胃腸の調子を整えたり、満腹中枢が刺激されて食事量が減少するというものです。

近年話題になったのは、耳つぼに鍼をすることによって痛みが和らぐという事。アメリカの軍隊で使用されているとテレビ放映で紹介されていました。耳鍼は持ち運びが容易で、鎮痛効果もある事から戦場でも使えるという話題でした。

また、耳の鍼は痛みだけではなく、更年期障害などの自律神経失調症へのアプローチ。美容の分野ではリフトアップのツボ刺激など様々。そこで話題になっているのが耳つぼを刺激できるジュエリー。チタンの粒でツボを刺激しながらオシャレもしましょうというコンセプト。

チタンの粒は鍼と異なるもので、鍼灸師でなくても貼り付けることは可能ですし、インターネットで簡単に入手可能です。しかし、肝心のツボを刺激するのであればしっかりとツボ探しをする必要があります。

当院ではてい鍼で反応点を探しながら、チタンの粒のみならず、鍼の付いたシール鍼を同時に使用します。

チタンの粒で耳ツボを刺激しながらジュエリーを楽しむ新しい発想。シール鍼と併用して更なる効果を引出します。 **施術料¥1,900-税込**

後書き

上記の耳つぼジュエリーは、商品の選定段階でモニターさんにご協力頂き耐久性などを吟味しました。商品によってはジュエリーが剥がれやすかったり、テープの粘着度が弱いなどの欠点が見られ、被験者様のおかげで良い商品が見つかりました。安心、安全、効果的が一番ですのでご希望者の方には良い物を提供する準備が整いました。

ご協力頂きました皆様には心より感謝申し上げます。

6月からは第2・3水曜日のマホロバ鍼灸院の営業を行います。初診時は女性限定としております。

インターネット予約は下のQRコードからご利用可能です。ログイン登録によりご利用可能。院情報もご覧になれます。

SNSアカウント

黒いQRコードは公式ラインアカウントです。イベント空き情報等、当院からの情報がラインに入ります。

下はツイッターアカウントです。毎日色々つぶやいていますので是非フォローしてみてください。

公式LINE

Twitter

△**往診日**、○**中川**、◎**中川・山根**、□**山根**（マホロバ予約制）
△**山根**（いこら予約制）