



広報



マホロバ



謹賀新年

令和三年

明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願いたします

昨年とは色々とお世話になり本当にありがとうございます。今年も皆様にとって良い年になりますように願っております。
本年もまだまだコロナ渦の中生活を送っていかねばなりません。感染対策には充分留意し、皆様の健康に少しでも役立てる様に、今一度気を引き締めて施術に当たって参ります。
今年は4年目を迎え徐々に当院を頼って頂く方も増えて参りました。鍼灸の技術や知識をより一層勉強し、自己研鑽を怠らない様にしていく所存です。どうぞ今年もよろしくお願いたします。

2021年1月号
毎月末発行 No.25
発行者 マホロバ灸灸院

『氣』とは一体何？

知らず知らず使っているワード『氣』について

『氣』と言うワードは日常にありふれていて、普段の会話においても抽象的な表現として多く登場します。

◎そんな気がしたんだわ。 ◎それはきつと気のせいでしょう
◎気合が足りんぞ！ ◎今日はちよつと気が乗らないなあ。
使っていてしつくり来る表現ですね。この日常会話で使う気はどちらかと言うと精神面(メンタル)を表現しているのではないのでしょうか？

科学的な観点から見る『氣』

精神と肉体は密接に関わっていて、人がパフォーマンスを発揮する時、精神がうまく作用しなければ身体が動きません。スポーツ選手が陥るスランプとはまさに精神面が上手く働かない状態。だから一流選手は肉体は勿論、精神面もあらゆる方法で鍛え上げます。気を練ると言う表現も使いますね。

『イップス』という言葉聞いた事がありますか？これは精神的な原因などによりスポーツの動作に支障をきたし、突然自分の思い通りのプレーや意識が出来なくなる症状のことです。こうなってしまうと当の本人は辛い状態に陥ります。

科学的に精神は脳であり、脳は肉体、内臓を支配します。精神が不安定になると表情が暗く力が入らず内臓の調子も狂い、生きる気力さえ無くす人もいます。今のところ科学的に気を可視化する事は出来ませんが、近い将来それが可能になる日が来るかも知れません。私の同級生が頑張っていますので乞うご期待。

鍼灸治療と『氣』

現代の鍼灸は元々大陸で生まれ、日本で独自の発展を遂げた治療法です。その根本的な考えの中に東洋の思想が多く含まれ、治療として漢方薬や鍼灸が存在しています。現在の鍼灸師養成学校においても西洋医学の生理学や解剖学に加えて東洋医学概論や経絡経穴(ツボの勉強)を取り入れるカリキュラムが組まれています。東洋医学では気概念を重視します。これは西洋医学では無い概念です。気は我々が生きていく為の根本的なエネルギーで、生まれた時から持っているもの。食べ物や呼吸から得られるものがあります。

この気が不足した状態、溜まった状態など体内を上手く循環しなければ病気になるという事です。気は経絡を巡り反応する重要な場所がツボです。東洋医学的な観点から鍼灸はツボ刺激をする物理療法であり、気の循環を元通りにする手段として昔から行われています。イップス改善の可能性もあるかもしれせん。

院長のつぶやき

今年もまた一年！
皆様の健康のお役に立てる様
精一杯がんばって参ります！

心を緩める名言

この地上で過ごせる時間には限りがあります。
本当に大事なことを本当に一生懸命できる機会は、
二つか三つくらいしかないのです。 スティーブ・ジョブズ



- ◎原因のある怪我
(捻挫・打撲・挫傷等)
- ◎仕事時以外の怪我
- ◎骨折・脱臼は応急処置。
それ以降は医師の同意が必要
です。
- ◎肩こりなど慢性痛は不可

お子様が学校で怪我をした場合
ほとんどの学校が加入している
共済給付を受ける事ができます。
当院で治療後、できるだけ速やか
に担任にお伝えいただき『受診報
告書』を受け取ってください。施
術総額5000円以上ご利用の生
徒さんが対象となります

償還払い制について
もし、当院で怪我の治療を行っ
た場合は予め決められた料金を全
額お支払いいただき、月末締めでお
支払いいただいた料金から保険者
へ請求する用紙、領収書をこちら
で準備します。保険者によって様
式が異なりますのでその都度確認
して手続きが取れる様にします。
すべての手続きが完了すれば療養
費を受け取ることが可能です。

怪我をされた場合、当院でも処置が出来ます。軽いと思っ
ていた捻挫や打撲を放っておくと治りにくくなる場合があります。
療養費の申請？聞いた事ない方も多いと思います。療養費
とは怪我などをしたやむ無く柔道整復師の応急処置や治療を
受けた場合、健康保険から支払う事が可能な費用です。もし
あなたが怪我をしてマホロバ鍼灸院にかかった場合、100
0円の施術代がかかったならば、3割負担の方は700円が
保険者から負担されるという仕組みです。
利用する際には条件がありますのでご注意ください。必ず
怪我をされた日時、状況、経過をお伝えください。骨折など
の兆候が見られた場合はレントゲン検査が必要ですので病院
紹介を行います。

もし怪我などで急な痛みが出た時

当院では**柔道整復**による療養費の支給申請が可能です

後書き

今回は『気』の話と当院で受けら
れる受傷時の医療制度についてお伝
えしました。今年もまた広報活動を
通して皆様に有益な情報をお伝えで
きます様、できるだけ途切れずに続
けていきたいと思っております。
追伸として、上の柔道整復療養費
取り扱いには檀原市マホロバ鍼灸院の
みで取り扱いは可能ですが、十津川村で
の出張先では範囲外です。ご了承承
ください。以前骨折の患者さんをお
急処置した際、保険者さんに問い合
わせたら、無医村の島の場合のみ取
り扱い可能だと言われました(笑)
もし、急性腰痛で動けない！とな
った場合は当院から16キロ範囲内
であれば療養費を利用した出張施術
が可能です。ご相談下さい。その
範囲外は実費扱いとなります。

SNSアカウント

黒いQRコードは公式ラインアカ
ウントです。イベント空き情報等、
当院からの情報がラインに入ります。
下はツイッターアカウントです。
毎日色々つぶやいていますので是非
フォローしてみてください。



公式LINE



Twitter

○休診 △往診 □健康講座

平日は最終受付 20:00まで
土曜日は17:00受付終了

