



広報



マホロバ

2020年11月号
毎月末発行 No.23

灸頭鍼で心地よく冷え対策

お灸と鍼の組み合わせ技

当院に受診されている方は既に灸頭鍼を経験された方もいらっしゃるかもしれませんが、この方法は昭和初期に考案された比較的新しい施術法です。「もぐさばり」とも言われ、ツボに刺した鍼の上にお灸を乗せ、鍼の刺激とお灸の温熱刺激を同時に与えます。

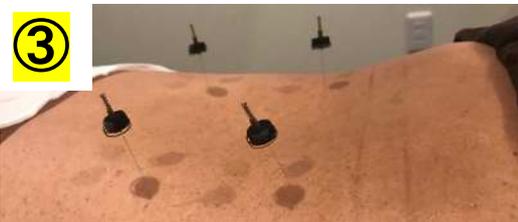
当院では冷えの症状がある方に対して季節問わず行いますが、寒い季節は必然的に使用頻度は高くなります。灸頭鍼の特徴は何と言ってもその心地良さ。じんわりと温められる感覚は最高に気持ち良いもので、特に慢性痛などに効果をもたらす事が多いです。



①



②



③

①昔ながらの灸頭鍼

鍼の持ち手の部分を鍼柄(しんべい)と呼びます。この場所が金属製の場合のみ灸頭鍼をする事が可能です。

①は柔らかいもぐさを丸めて鍼柄に直接引っ付ける方法です。すぐに温かくなり部屋中にもぐさの香りが広がります。この方法では灰になつたもぐさを取り除き、何度もお灸が出来る利点があります。注意点はもぐさの引っ付けが甘いと落ちて火傷を起こす可能性があるという事です。もぐさは燃焼するとヤニが出て鍼柄にしっかりとくっつくので、よほどの事が無い限り落ちる事はありません。

②切もぐさを使った灸頭鍼

切もぐさとは葉巻の様な形に包まれたもぐさを一定の長さでカットした物です。側面には小さな穴が空けられ、写真②の様に鍼柄に突き刺して着火します。①の方法よりも安定感があり、手軽に定量の温熱刺激を与える事が出来ます。切もぐさは紙の中に強く詰められているので、密度が高く比較的長時間燃焼します。

③炭化もぐさを使った無煙の灸頭鍼

灸頭鍼の利点は心地よい刺激を与える事です。我々にとっては往診先でも使いたいところですが、密閉された部屋などでは煙が充満してしまうという問題がありました。火災警報器が鳴るくらいの煙が出ます。

そこで開発されたのが炭化したもぐさを使用する方法です。③は煙も臭いもほとんどありません。炭化もぐさは比較的長時間燃焼するのでしっかりと温熱刺激を与える事が出来ます。他の艾より高価です。

営業日 ○休診△往診□健康講座 平日は最終受付20:00まで 土曜日は17:00受付終了

日	月	火	水	木	金	土
1	△	③	△	5	6	7
⑧	△	△	△	12	13	14
⑮	△	△	△	19	20	21
⑲	⑳	△	△	26	27	28
⑳	△					

日	月	火	水	木	金	土
		△	△	3	4	5
⑥	△	△	△	10	11	12
⑬	△	△	△	17	18	19
⑳	△	△	△	24	25	26
⑲	△	△	⑳	㉑		

食欲の秋で最近太ってしまいました・・・
私のお勧めはレコーディングダイエット！！

薬を10錠飲むよりも
心から笑う方が良い

アンネ・フランク

秋の美容鍼灸キャンペーン開催！

特典① 初めての方に対して

今まで美容鍼灸を受けた事が無いが、『すごく興味がある！』という話は結構聞きます。本来、美容鍼灸は全体的な鍼灸アプローチが理想ですが、顔に鍼を刺すという事に抵抗がある方もいらっしゃると思います。どの様な感覚なのか？どれくらい効果があるのか？気になる所だと思えます。当院の美容鍼灸メニューでは、通常顔には頭皮を含め50本程度の鍼を利用します。今回のキャンペーンでは頭皮と顔に10本の専用鍼と、刺さない鍼（てい鍼）を利用した施術を体験して頂く事が可能です。鍼の本数は少なくとも、ツボをしつかりおさえて刺激をすれば目がしつかりと開く感覚を得る事が出来るでしょう。チャレンジしたいと思われていた方は是非ともご利用ください。

注意事項

- ※初めて美容鍼灸をされる方に限ります
- ※注意事項に同意いただいた方に限ります
- ※施術時間は15分程度頂きます
- ※1650円の施術料が発生します



特典② 先着5名様にプレゼント

平素より当院の美容鍼灸メニューご利用の方に對して、『ナイトケア用の貼り付ける鍼』をプレゼント！

こちらの『ソマレゾン・ミニ』は特殊な微細突起によつて皮膚を刺激し、鍼と同様の効果を期待できる貼る鍼です。使用方法は、就寝前に顔のツボへ貼り付けて翌朝剥がすと、いう簡単なものです。ツボの位置や貼り方は当院で直接説明させていただきますのでご安心ください。



New Face



山根椎名 <やまね・しいな>

10月より、土曜日午後パートタイムで受付・助手として従事しています。来春鍼灸師になるべく頑張っています。

後書き

寒くなってくるややお灸の施術が増えてきます。一日お灸特集は終えつつも、新しい温灸器や手作りの物など話題が出て来たので再度お灸ネタが多くなつてしまふそうです。

今回紹介した美容鍼灸ですが、根強い人気があります。美容鍼灸の特徴は痛みの治療では無いので、反応の良い頭皮や顔に鍼をする事で即時効果が出る事です。血流が良くなるので顔が小さくなつたり、か、化粧乗りがよくなつたり、目がしつかり開くので表情が一気に変わります。この機会に是非とも興味を持って頂きたいですね。

SNSアカウント

黒いQRコードは公式ラインアカウントです。当院からの情報がラインに入ります。下はツイッターアカウントです。毎日色々つぶやいていきますので是非フォローしてみてください。



公式LINE



Twitter