



台座灸を作っているメークーはいくつもあり、多種多様の商品が出されています。ここ最近はセルフケアの普及とともにユニクナル台座灸も開発されています。台座灸の燃焼部は、艾（もぐさ）を小さく纏められたものから、香りのする線香、炭化された物など様々な工夫がされています。燃焼部と肌の接触面は、ほとんどどの場合が紙で作られており、厚さによつて温度の高低を調節しています。皮膚との接触面はシールによつて貼り付ける事が出来、手軽にお灸の刺激を体に与えることができます。

上のように形状のお灸が台座と呼ばっています。この写真を見る
と『せんねん灸』を思い出すのであります。お
はしないでしようか。せんねん灸は
商品の名称で、知らない人はいな
い程日本では浸透しています。お
灸を家庭で手軽に普及した事か
ら、せんねん灸は台座灸のパイオ
ニアと言つても過言ではありませ
ん。

お灸の紹介 その5

一般の方に最も利用されているお灸



2020年8月号

毎月末発行



大型の台座灸（ユニコらくらく灸）
ゆったり温め、台座をつまんで移動も可

選べるお灸の刺激 素早く温度が上がるタイプ。ゆっくりと温度が上がるタイプがあり、弱・中・強などの温度設定を選択可能。症状や好みよつて使い分けることが可能です。

初心者の方は設定温度が低く、ゆっくり温度が上昇するものを選ぶと良いでしょう。いきなり熱いお灸は身体が緊張してリラックス出来ません。煙や匂いが苦手な方はアロマの香りがするお灸を選んだり、炭化もぐさの無煙タイプを選ぶと良いでしょう。いずれにしても百聞は一見に如かず、実際に体験して選ばれる事をお勧めします。

マホロバ鍼灸院ではご自身に合わせたお灸を選定し、実際に体験して商品を選んで頂く事を推奨しておりますので、来院の際に是非お試しください。

○休診△往診□健康講座 平日は最終受付 20:00まで 土曜日は 17:00受付終了

August 2020						
日	月	火	水	木	金	土
2	△	△	△	6	7	8
9	10	△	△	13	☆	☆
16	△	△	△	20	21	22
23	△	△	△	27	28	29
30	△	☆完全予約日				

September 9, 2020					
月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
△	△	△	10	11	12
△	△	△	17	18	19
△	△	△	24	25	26
△	△	△			



マホロバのオンラインショッピング

当院では遠方の方でもお灸が購入出来るようにオンラインショップを開設しました。ツボの取り方を教えて欲しいなど、ご希望者の方に対してもは動画を用いた簡単な取扱い説明などを個別にお送りし、効果的にセルフケアが出来るよう対応しております。

また、取扱い商品の中にはお灸のみならず、個別のセルフケア実践レクチャーやツボ刺激をする刺さない鍼などもラインナップされ、今後は徐々に商品が増える予定です。今後は新商品、ギフトチケット販売や個別のオンライン有料健康相などの出品を行う予定です。骨董品?などの商品が突然ショップ内に現れるかもしれませんので、興味のある方は時々チエックしてみてください。

価格は全て税込み、送料込みの表示となつております。注文は簡単。お支払いは銀行振り込み、コンビニ支払い、各種クレジット、その他多くの支払い方法が可能ですので大変便利です。新商品などのお知らせは予めラインなどでお知らせする予定です。

当院からのお知らせ

鍼灸学生（研修生）が見学に来られます

平日の夕方、不定期に鍼灸師養成学校の学生さんが見学に訪れる事があります。見学させて頂く事が可能かどうか、事前にお聞きしますのでご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染予防の対策について

奈良県内でも若年層を中心に新型コロナウイルスの感染例が数多く報告されております。当院では個室が2部屋ありますので交互に使用し室内換気は強制吸気と排気を稼働させていきます。ご来院の際には手指消毒と検温、必要であれば手洗いも可能です。待合室での密を避ける為に事前の予約をお願いいたします。この先、収束の目処は立つておらず、非常に厄介なウイルスですが、最大限の予防措置で皆さんの健康維持に寄与できる様対策を行なつていきます。

お盆休みのお知らせ

表紙の予定表の通り、8月14日、15日は完全予約制にて対応させて頂きます。予約はインターネット予約、ライン、電話予約等で受付しております。当日予約は不可ですので前日までに予約を入れますよう宜しくお願ひします。

十津川村での出張施術について

近年雨量が多くなり、災害発生の危険性が高くなりつつあります。安全を考慮して、大雨・洪水警報発令時、雨量規制通行止めなどの規制時は出張施術を中止します。予約日時変更などは電話連絡にてお知らせします。



公式LINE



Twitter

SNSアカウント

黒いQRコードは公式ワイン
アカウントです。当院からの
情報がラインに入ります。
下はツイッターアカウント
です。毎日色々つぶやいてい
ますので是非フォローしてみ
てください。

後書き

長梅雨でした。今回の雨で紀伊半島は大きな被害が出なかつたものの、九州各地では甚大な災害が発生しました。災害が発生した時に活躍されるボランティアの皆さんも新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために他県からの受け入れが出来ないなど、現地では大変な思いをされている方がたくさんいらっしゃいます。少しでも役に立てる様に募金くらいいしか出来ませんが、早くから復興を願つております。明日は我が身。天災はいつ発生するか分かりません。が危防つ災と同時にウイルス感染のありますね。知つておく必要があります。