

発行者



〒634-0078

奈良県橿原市八木町1丁目2-20

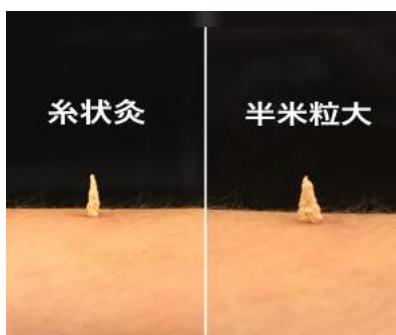
☎0744-29-6044

営業時間 受付 10:00~20:00 (土は17:00まで)

日・祝休み

施術者 火のみ あん摩マッサージ指圧師 藤田幸久

木・金・土 鍼灸師・柔道整復師 中川憲太



透熱灸で使用する艾の大きさ
刺激の強度を底辺で調節する

透熱灸の注意点

- 禁忌を知る必要がある
- 技術が残る場合がある
- 少量で多数の刺激が可能
- 経済的である
- 刺激量の調節が可能
- 用途に応じて艾を選択
- 慣ればセルフで出来る
- ゴミが少なく煙が少なめ

透熱灸の利点

現在お灸は多種多様の商品があります。昔からお灸と言えば一般的です。透熱灸は点灸とも呼ばれ、局所的に熱刺激を与える。鍼灸師はお灸の基本として透熱灸を上手く作れる様に訓練します。今回は透熱灸についてご紹介します。

透熱灸は直接皮膚上に乗せ、完全燃焼させる透熱灸がえます。鍼灸師はお灸の基本として透熱灸を上手く作れる様に訓練します。今は透熱灸についてご紹介します。

透熱灸は多種多様の商品があります。昔からお灸と言えば一般的です。透熱灸は点灸とも呼ばれ、局所的に熱刺激を与える。鍼灸師はお灸の基本として透熱灸を上手く作れる様に訓練します。今は透熱灸についてご紹介します。

透熱灸は多種多様の商品があります。昔からお灸と言えば一般的です。透熱灸は点灸とも呼ばれ、局所的に熱刺激を与える。鍼灸師はお灸の基本として透熱灸を上手く作れる様に訓練します。今は透熱灸についてご紹介します。

お灸の紹介 その1

昔ながらのお灸をしませんか？

～シンプルで効果的な透熱灸～



2020年4月号
毎月末発行

何度も据える透熱灸



お仕置きイメージのお灸はさぞかし熱いだろうという固定概念を持つている方も多い。うつしやるかも知れません。写真の方は、もう一度熱さを和らげる『灸点紙』の上に灸すれば熱さも和らいで心地よいになります。一般的の方が家庭でも透熱灸が灸すくなります。頻繁に使います。一般的な方にとって、透熱灸は同じ場所に3~7壮、多い時は10壮以上行うことがあります。お灸は燃えると灰になりますので、その上から連続して行う場合と、毎回取り除いて行う場合があります。前者は緩やかで後者は強い熱い刺激となり、症状や患者さんは状態によって使い分けます。

大切なのはリズム。手早く一定のリズムで施灸する事により、患者さんはリラックスして施術を受けすることが出来ます。手早いリズムの施灸は熱刺激が皮下まで効率よく伝わります。手早いリズムの施灸は熱刺激が皮下まで効率よく伝わります。手早いリズムの施灸は熱刺激が皮下まで効率よく伝わります。

熱いが苦手な方へも施術可能

営業日 ○休診△往診□健康講座

日	月	火	水	木	金	土
			▲	2	3	4
⑤	△	△	△	9	10	11
⑫	△	△	△	16	17	18
⑯	△		△	21	23	25
㉖	△		28	㉙	30	

平日は最終受付 20:00まで 土曜日は17:00受付終了

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	○	④	⑤	⑥	7	8
⑩	△		12	△	14	15
⑦	△		19	△	21	22
㉔	△		26	△	28	29
㉑						30

院長のつぶき

新型コロナウイルスが爆発的に蔓延しております
手洗い、うがい、徹底した予防で乗り切りましょう！

心を緩める名言

どんなに悔いても過去は変わらない。
どれほど心配したところで未来もどうなるものでもない。
いま、現在に最善を尽くすことである。 松下幸之助

東洋医学的には身体の状態に合わせてツボを選定し、強弱を組み合わせながら体調を整える事をを目指して施します。

神経生理学効果も研究されています。透熱灸は熱刺激に加えて微小なやけどを感じます。それに加え、炎症に反応する感覚神経が情報を脳に伝え、全身的に反応を起こします。

逆子に対するお灸は今回ご紹介した透熱灸を行います。（右の写真）足の小指にあるツボ『至陰』というツボにお灸を据えます。高確率で逆子が治るというツボで、現在でも一般的に行われています。お灸刺激が内臓支配の自律神経に作用し、子宮筋が緩む結果だと言われています。また、妊婦さんは特に投薬を避けたい事から侵襲の少ない優しいお灸施術が薦めます。鎮痛、自律神経の反応による内臓機能調節や免疫系に働きかけ、抵抗力を高めるなど今後も多くの効果が期待出来ます。

『お灸の力は計り知れぬ』と言えますね。



計り知れないお灸の効果

逆子を矯正する役割があると
される至陰のお灸。
小指の爪の外側下部に透熱灸
を行うとお腹の反応が出やすい。
高確率で逆子が治るツボ



全員の足三里というツボに煙の出ないお灸を実施。熱さに耐えれる方、熱を感じない方などそれぞれです。



掌にある労宮というツボに比較的大きなお灸を実施。熱くなれば途中で動かせるお灸です。

『ストレスを抜き去るツボ療法と呼吸について』
という題目にてお話を進めました。
緊張で高まつた心拍数を下げるツボやリラックス
に使うツボを紹介し、お灸や刺さない鍼を使って実
際に体験していただきました。

より効果的にするには習慣が大事です。このよう
な健康講座を通してツボ刺激を習慣化していただけ
れば何よりです。次回は5月開催を予定しております
が、新型コロナウィルス感染予防の対策として
人数制限など検討しております。

3月健康講座の様子



公式LINE



Twitter

SNSアカウント

上のQRコードは公式ラインアカウントです。当院からの情報がラインに入ります。下はツイッターアカウントです。毎日色々つぶやいていますので是非フォローしてみてください。

今回の広報よりお灸シリーズを連載しようと思つていま
す。私が鍼灸の大学に通い出
した頃はここまで多種多様な
お灸がありませんでしたが、
最近は多くの方のニーズに応
えて色々な商品が手に入るよ
うになりました。

種類は違えど原材料は草叢
などにある蓬（ヨモギ）です。

昔から使われているのは今回
ご紹介した透熱灸。古来より
人々はお灸を使つて病気の治
療や予防を行なつて来ました。

経験で培われた技術に最近は
科学的な実験などを行い、な
ぜ効果があるのかが解き明か
されて来ています。是非皆様に体験して
きたいと思います。

後書き