



2018年11月号  
毎月20日発行

## 新刊マホロバ

この度、「広報マホロバ」を新しく発行させていただく事となりました。より当院を身近に感じていただく為に様々な健康に関する記事や、出来事などを綴っていきたいと思います。

当院は、奈良県十津川村に「湯元郷治療院」とうげんきよう、橿原市に「マホロバ鍼灸院」を開院しています。湯元郷治療院は十津川村で7年前に開業し、村内隅々まで往診活動を行っています。名前の由来は、筆者が大阪で勤めていた時代にお世話になった先輩より頂きました。桃源郷は別天地という意味があります。十津川村はかけ流しの温泉があることから【湯元】、そして、十津川村は郷士の村でありましたので【郷】を組み合わせました。

マホロバ鍼灸院は今年3月にオープン。大和は古くから国のまほろば「素晴らしい場所」という古語があります。鍼灸・ほねつぎ・マッサージを通して皆様の「まほろば」でありたいという思いから名前を付けました。

治療院のモットーは、『健康で より楽しい人生を！』を掲げています。長寿社会になるこれからの生活において、皆さんが健康を維持し、充実した楽しい時を過ごせるようにサポートできれば幸いです。

今後とも広報マホロバをどうぞよろしく願います。

## 自己紹介コーナー



**院長 中川憲太**  
国家資格 鍼灸師 柔道整復師  
昭和52年8月6日生まれ  
奈良県十津川村出身、奈良県立十津川高校を卒業し、明治鍼灸大学、明治東洋医学院専門学校卒。大阪府茨木市でケン太鍼灸整骨院院長、整形外科勤務、その他多くの治療院を経て、現在に至る。運動器の障害に対する治療が得意です。

身長187センチとかなり大柄です。こんな大きな男が将来介護を受けると自分も他人も不幸だろう・・・という思いから、生涯しっかりと動ける体づくりをしようと日頃からトレイルニングは欠かしません。特に、山を走るトレイルランニングを趣味とし



ており、休日はほとんど山の中で過ごしています。多い日は一日50キロ程山の中を走っています。

## 健康教室の実施

11月11日火曜日、第2回マホロバ健康教室を開催しました。今回は「自分で出来るツボ押し療法」あん摩マッサージ指圧師が教えるセルフケアを紹介させていただきました。担当藤田  
次回は「ぽっこりお腹を凹ませよう！第2弾」をお送りいたします。担当中川  
次回日程 12月6日木曜 午前11時より開催



# 冬季限定天然温泉 マホロバ足楽コース

冷え対策 むくみ改善 だるさ解消

温めることは健康に良い  
泉質は纯天然、秘境のお湯を手軽に



**足湯 ⇒ 前柔法 ⇒ はり・灸 ⇒ 手のツボ灸**  
天然温泉に足を浸して温めます。その後には足周辺の関節と筋肉を緩め、痛くないハリで足を刺激し、手に冷え性対策のお灸を行います。



温泉の量に限りがある為、マホロバ会員様限定  
一日2名様までとさせていただきます。  
**4,500円**(税別)  
会員登録は無料!前日までのご予約で、アロマ灸プチセットをプレゼント!

## マホロバ足楽コース実施中

11月から2月末までの冬季限定で「マホロバ足楽コース」を実施中!

冷えは万病の元と言われるように、体を冷やすと白血球の活動が鈍くなり、抵抗力が下がり免疫能力が低下すると言われています。手っ取り早く体温を上げるにはお風呂につかるのが一番ですが、血圧の安定しないお年寄りの方はヒートショックなどといったリスクがあります。

足湯は単に足だけを温めるのではなく体全体がゆっくりと温められるので、安全で効果的だと言われています

## 十津川温泉 纯天然温泉を利用

足湯で利用する温泉は、天然温泉を毎週十津川村より持ち帰っています。温度は約45度に設定し、足し湯をしながら温めます。温める際、手も一緒に温泉へ浸してみてください。驚くほどツルツルになります。

体を温めた後に鍼灸施術を施していきます。特に自律神経を調節する手足のツボに心地よいお灸の刺激を与え、手足抹消の血流改善を目的にします。施術が終わった後は目がスッキリ、手足はホカホカのツルツルです。是非体験してください。

## マホロバ鍼灸院

ライン@やっています

当院では、治療院からの最新情報、予約確認、相談窓口としてライン@をご利用できます。登録後ポイントの付与も可能となり、来院ごとにポイントをためることも可能です。  
ポイント5ポイントで30分施術無料券やギフト券のプレゼントが手に入ります。  
登録はこちらのバーコードを読み取って下さい。



### ○休診△往診□健康教室

| Sun           | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 土曜日は17:00受付終了 |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| ④             | △   | ⑥   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| ①             | △   | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| ⑱             | △   | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| ⑳             | △   | 27  | 28  | 29  | 30  |     |

2018

十津川村往診は月曜～水曜日まで

12

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 1   |
| ②   | △   | 4   | 5   | ⑥   | 7   | 8   |
| ⑨   | △   | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| ⑱   | △   | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| ⑳   | △   | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| ㉓   | △   |     |     |     |     |     |
| ㉔   | △   |     |     |     |     |     |
| ㉕   | △   |     |     |     |     |     |

2018

予定変動する事もございますので  
お電話でご確認ください。