



明日香、音羽三山、高取山マラニック 33K

開催日 平成29年9月10日(日曜日) 午前7時集合

集合場所 JAならけん あすか支店 駐車場有り

奈良県高市郡明日香村川原151-1

<https://goo.gl/maps/xwNzv6kdN4p>

運営事務局連絡先 090-2594-4152 中川憲太

参加申込期限 平成29年8月25日(インターネット、Tel、e-mailで受付中)

参加費 ￥1,000- 保険料込み(つり銭ございません)

ごあいさつ



大会実行委員長 米川 光司

大和飛鳥を起点に、大和平野を取り囲む山々を結び一周させる全長120キロにも及ぶロングトレイル “大和 Yamato **Traditional Trail Ultimate 120k**” へのスタートを迎えることが出来ました。これも ひとえに、皆様のお力添えのおかげと、深く感謝しております。

今回は、「明日香・音羽三山・高取マラニック 33K」ですので、周囲の景観に目を向けながら、歴史と文化、そして豊かな自然を最後まで思う存分に楽しんでいただければと思います。そして、山好きの皆さんが山で繋がり、今後も有意義なアクティビティを楽しんで頂きたいと願っております。

結びに、参加ランナーの皆様の御健闘と、本イベントの成功を心から祈念するとともに、関係各位の皆様方に対しまして、深く感謝申し上げます。

• ルート

YouTubeにてルート公開中
<https://youtu.be/D6eP7rtpIJM>

1 明日香～談山神社



2 談山神社～音羽三山



• ルート

3 大峠～芋峠方面



4 芋峠～壺阪寺



• ルート

5壺阪寺～太子の湯



当イベントはレースではございませんが下り坂や平坦な場所は山中も走ります。道標の設置、目印テープ等は無し、途中迷いやすい箇所がございますので地図をよく確認いただき先導に従いご安全なマラニックをお楽しみください。

こちらの地図を印刷し、携行されますようお願い致します。



・タイムスケジュール

チェックポイント	距離	目安時刻	備考
JAならけん あすか支店	スタート	8:00	スタート前の準備（軽食、ドリンク1リットル以上、トイレ）
万葉展望台	2.9km	8:45	手前に大和三山、奥にはダイトレを望む。空気が澄んだ日は六甲全山が見えます
談山神社 【エイド】	5.6km	9:25	エイドの手作りこんにゃくと味噌は絶品！女将さんの笑顔と大将のシュールなトークに自然と笑顔に(笑)
音羽山観音寺 【エイド】	7.2km	10:05	料理上手な尼僧たち3人が暮らす尼寺 「やまと尼寺 精進日記」（Eテレ 毎月最終日曜日18時放送）
音羽山（標高851.7m）	11.0km	11:45	関西百名山に選ばれた音羽山、経ヶ塚山、熊ヶ岳を「音羽三山」と呼びます
経ヶ塚山（標高889m）	11.6km	11:55	
熊ヶ岳（標高904m）	12.4km	12:15	
大峠	13.1km	13:25	「なんて日だ！今日はいったいなんて日だ！！」 思わずツッコミいれなくなる!?
昔の茶屋跡	16.5km	14:35	ひと息ついて、竜在峠を目指します！
芋ヶ峠 【エイド】	19.3km	15:10	都のあった飛鳥と、離宮のあった吉野とを最短で結ぶ道だったとか
高取城跡	22.9km	16:00	日本三大山城のひとつ。国内では最大規模の山城
五百羅漢岩	24.6km	16:20	千体近く彫られたこの石仏群は、圧巻！ 一体ずつ姿態・表情は違い、個性が感じられる
壺阪寺	25.4km	16:30	清少納言『枕草子』の中で「寺は壺坂、笠置、法輪」と、1番に名をあげるほど。国の重要文化財
土佐屋 【豆腐エイド】	28.0km	17:05	豆腐は、水が命。山の里の豆腐は、都会にはない味わいです。 ぜひ、ご賞味ください！
太子の湯	33.0km	18:00	ナイスラン！ お疲れ様でした！！



・ 注意事項、必携品（重要）

- ・参加資格・・・15歳以上健康な方、トレイルランニングのレースやフルマラソン経験者
- ・参加者の皆様におかれましては各自の責任において健康管理には万全を期してご参加下さい。主催者はマラニック開催中に発生した事故等については保険への加入を行っております
死亡・後遺障害保障3,000,000円 入院保険金日額4,500円 通院保険日額2,500円。怪我をされた場合などは速やかに申し出てください。尚、保険加入は15歳以上に限る
- ・貴重品は各自で責任を持って管理されますようお願い致します。着替えなどの手荷物は個人の車内、もしくは当方で準備している車に保管させていただきます
- ・舗装路は狭く交通量の多い箇所は必ず左側一列になって下さい
- ・タイムスケジュールの時間以内のゴールを目指しますのでペースが遅い場合は途中下山する場合がございます。
- ・ゴミは絶対に捨てないようにしましょう。また、登山者とすれ違う際は十分に注意し、走らず元気よく挨拶をしましょう
- ・音羽三山手前の観音寺エイドからはしばらく水場がありませんのでしっかりと水分補給をしましょう
ようお願い致します
- ・水は多めに持ってください。虫除け、行動食、ライト、雨具、携帯電話、地図、保険証など

※上記内容をご理解の上、イベント当日に配布されます誓約書にサインをお願い致します
15歳以上20歳未満の方のご参加には保護者の同意が必要ですのでご署名、提出お願いいたします

保護者氏名

印



• エイド設置協力店



Hoopla2 spanish style
奈良県橿原市久米町533-1
Tel 0744-27-0620



和氣aiai
奈良県橿原市久米町493-2
Tel 0744-27-7777

その他ご協力頂きましたボランティアの
皆様方に感謝いたします

To be continued...

